



AÑO XXXVI NUM 387

Paz y Bien



DICIEMBRE 2025

ABRAZA  
ESPERA  
CAMILA  
NACE



## EDITORIAL

# ADVENTO: LUZ, CAMINO Y ESPERANZA, RECUERDO DE LA PROMESAS CUMPLIDAS

Mª José Simón. *Paz y Bien*

**A** medida que se acortan los días y se alargan las noches, se hace más patente la búsqueda que todos llevamos dentro; caminamos persiguiendo la Luz, a veces desde la más completa oscuridad, otras desde un débil centelleo o una pequeña lámpara... Caminamos hacia la fuente donde 'solo la sed nos alumbría'. Recorremos un sendero que es itinerario y camino de vuelta a casa, al calor del hogar que nos acogió en nuestra desnudez primera, que nos acarició y amó hasta llegar a ser lo que somos.

Ciertamente navegamos sobre un mar de mediocridad, incluso sobre un panorama oscuro de tristeza y desolación: guerras, exclusión, sistemas opresores, corruptelas y engaños por doquier... Pero en el que a veces se obran pequeños milagros: chavales que ayudan en la recogida del banco de alimentos, el joven que cede su asiento a una persona mayor, la señora que da la vez a alguien que viene apurado, el compañero que te echa una mano o te cambia un turno... son pequeños gestos de esperanza que nos reconcilian con el mundo y anticipan la otra Esperanza que no defrauda.

Desde los Profetas se nos anuncia que Dios cumple sus promesas: "Llegarán los días –oráculo del Señor– en que estableceré una nueva Alianza con la casa de Israel y la casa de Judá" (Jeremías 31:31); "Y tú, Belén Efratá, tan pequeña entre los clanes de Judá, de ti me nacerá el que debe gobernar a

Israel" (Miqueas 5:1); "Por eso el Señor mismo les dará un signo. Miren, la joven está embarazada y dará a luz un hijo, y lo llamará con el nombre de Emanuel" (Isaías 7:14); "El pueblo que caminaba en las tinieblas ha visto una gran luz: sobre los que habitaban en el país de la oscuridad ha brillado una luz" (Isaías 9:1),

Como cristianos de hoy cabe preguntarnos: ¿Nuestra esperanza se funda realmente en Jesús? ¿Nos esforzamos en preparar su llegada? ¿Trabajamos con alegría para que se haga realidad? ¿Seremos capaces de reconocerle en los pobres, en el calor de los hermanos, en la comunidad que se reúne en su nombre, en los signos de nuestro tiempo?

El Espíritu a veces se cuela de maneras insospechadas, a través de personas sin tradición religiosa que se acercan al misterio... por ejemplo en la literatura actual ('Sobre Dios', 'El loco de Dios en el fin del mundo', 'La belleza del otro'), el cine ('Cónclave', 'Los domingos', 'Luz del Mundo', 'The Chosen'...), o la música (Lux, Hakuna)... Todas estas manifestaciones nos interpelan acerca de la fe que profesamos, la esperanza que nos guía y el amor que nos mueve. Nos toca abrir bien los ojos y disponer nuestras manos para la acogida de lo nuevo; prepararnos para la celebración de ese Dios que se hace fragilidad y ternura. Lo hacemos tomando el modelo de María, la mujer que puso su confianza en Dios y vio cumplidas sus promesas.

## PUNTO DE ENCUENTRO

### NO PIERDAS LA OPORTUNIDAD: SÉ ADVIENTO

Marian Torres. *Coord. Grupo San Francisco*



**P**az y Bien. Salir del tiempo ordinario, cuando aprieta el frío, tal vez sea la mejor manera de pensar, parar y prepararnos para un estreno: el del nuevo Año Litúrgico.

Hace semanas que se van escuchando ya mensajes navideños, anuncios, decoraciones, como si la Navidad fuera inminente. Pero yo siempre digo: Si todavía no ha llegado el Adviento, ¿cómo hablar de la Navidad?

En la vida algunas veces hay que anticipar, en otras, como es el caso del Adviento, mejor esperar; porque, por encima de todo, es espera, con paciencia. Un año más me pregunto: ¿y qué espero? ¿esperas? ¿esperamos? Los mensajes son siempre los mismos: Jesús viene; hay que cambiar; estad en vela; tiempo de conversión, de estar despiertos... ¿Cómo hacer que en verdad este sea un Adviento nuevo? Depende de cada uno de nosotros, de la actitud que tengamos al estrenar este tiempo fuerte, intentando sorprendernos, ilusionarnos, abriendo los ojos, el corazón, los brazos, acogiendo al que se hizo pequeño y pobre para hacernos entender que nacerá de nuevo en cada uno de nosotros. Por ello, es importante dedicar un tiempo y reflexionar sobre cuál es mi predisposición ante semejante acontecimiento, que está por llegar y no puede pasar desapercibido. Tal vez podríamos gritar a los cuatro vientos: ¡abrama, espera, camina, nace!

¿Cómo transformar nuestra vida para vivir un Adviento distinto?

- Deja a un lado las distracciones.
- Aprende a vivir como Jesús nos enseñó.
- Activa estos verbos en tu vida: perdonar, contemplar, orar, celebrar.

• Espabilá: no te quedes quieto, si no te preparas, te lo pierdes.

- Dinamiza tu día a día.
- Enciende aquello que está apagado en ti.
- Aviva tu ánimo.
- Sorprende a alguien.

¿Cómo vivir el Adviento en clave franciscana?

- Siguiendo el ejemplo de Francisco.
- Leyendo cada día el evangelio.
- Con María como protagonista, con disponibilidad.
- Con humildad, servicio y entrega a los demás.
- Con la comunidad: siendo hermanos, orando y celebrando juntos.
- Con amor: dándolo y recibiéndolo.
- Buscando a Jesús.
- Comparte, actúa con justicia.
- No dejando de lado al pobre.
- Con conversión, olvidando y perdonando.
- Transformándonos para transformar.
- Siendo instrumentos de Paz y de Bien.

Cada pequeño acto que cambiamos en nuestra vida será un paso para acoger al niño Jesús. Reforcemos nuestro ser franciscano este año: no pierdas la oportunidad y sé Adviento.

Agradezco a tantos hermanos que cada mes hacen posible que la vida fluya en la comunidad o, lo que es lo mismo, que todo lo programado y proyectado vaya saliendo, se vaya haciendo realidad. También eso es Adviento. Seamos Adviento.



## ¿QUIÉN AYUDA A QUIÉN?

Maribel Torres. Acción Social

**E**l año pasado comenzamos a colaborar con la Asociación ALFA (Almanjáyar en Familia) apoyando en el aula de estudio a chavales de Nivel 4 (12 a 14 años) y de Nivel 1 (3 a 6 años).

Este año seguimos con la tarea de acompañarlos y como novedad vamos a echar una mano los martes por la mañana. De momento hemos empezado en el economato buscando materiales para los talleres de infancia.

Si buscamos la definición de economato, nos encontramos con que es un almacén establecido por una empresa o institución para vender entre sus miembros productos a un precio más barato. Pero no sé si habéis oído hablar del Economato Socio-Educativo de ALFA. Es un Economato que redefine el concepto de ayuda, transformándolo en un acto de corresponsabilidad y aprendizaje.

En ALFA entienden que la cobertura de necesidades básicas es un derecho que debe ejercerse con dignidad. Por eso, este proyecto ofrece a las familias y personas participantes el acceso a productos de primera necesidad (alimentación, higiene y limpieza) a precios simbólicos, en un espacio normalizado y de confianza.

El acceso al economato no es asistencialismo, es un pilar que sostiene un itinerario de acompañamiento integral. Este apoyo está vinculado al compromiso activo de los participantes con otros programas de nuestra entidad, como los talleres de búsqueda de empleo, los cursos para la superación de la brecha digital o la formación en competencias parentales.

De esta forma, el economato actúa como un facilitador: alivia la presión económica inmediata, permitiendo a la persona enfocar su energía en adquirir las herramientas necesarias para construir un futuro autónomo y sostenible.

Últimamente, cuando me pongo en camino para atravesar la ciudad y adentrarme en el barrio de Almanjáyar me surgen preguntas: ¿quién ayuda a quién? ¿Yo a ellos porque hacen que me ponga en camino olvidando por un momento mi ego? ¿O ellos a mí porque me tocan el corazón y hacen que me replanteé por qué lo hago? ¿Dios quiere que ponga mi granito de arena en muchos sitios para no implicarme demasiado o sólo en uno para implicarme hasta el fondo?

## COMENCEMOS HERMANOS



## LA CATEQUESIS EN LA IGLESIA ACTUAL

Seve Calderón Martínez. OFM

**E**n estos tiempos nos toca repensar lo esencial de la catequesis, para que la fe nos ilumine la vida. Se trata de escuchar los latidos del mundo y los latidos de un Dios que sigue actuando, pero que necesita ser escuchado: ¿Dónde está Dios?

Atascados en la primera comunión, hemos olvidado cómo hacer cristianos; es preciso «cambiar el chip», para responder a las necesidades de un mundo buscador de sentido. Hoy se nos pide ser una Iglesia en salida hacia las periferias que escuche, discierna y陪伴e. Dar un salto cualitativo para hacer cristianos que descubran la experiencia de Dios; a través de la evangelización, la catequesis, la enseñanza religiosa..., todo un Pueblo de Dios que camina.

En este proceso:

- Nos falta crear puentes que iluminen las tareas y prácticas pastorales.
- Nos faltan lugares seguros y criterios fiables con el respaldo de la Iglesia; que nos ayuden a vivir con rigor, claridad y profundidad el itinerario de fe.
- Todos somos necesarios en esta misión: catequistas jóvenes, adultos y abuelos que acompañen este proceso.

No somos peregrinos de emociones que deslumbran el proceso. Se trata de responder con catequistas preparados, donde las palabras evangélicas llenen el corazón, a través de la iniciación cristiana.

Mediaciones de este itinerario:

- Pedagogía divina en sus métodos y contenidos, para descubrir a Dios en la realidad de lo cotidiano.
- Mirar los escenarios culturales nuevos donde conjugamos la fe.
- Soñar con hacer cristianos; no solo desde los con-

tenidos, sino desde la experiencia que acompaña al Pueblo de Dios.

- Lo que susurra en la vida: evangelización, liturgia, caridad, comunión...
- Reavivar la profecía anunciando las buenas noticias del Evangelio, y denunciando las injusticias que separan a los hombres y las mujeres de hoy.
- Crear, acompañar y servir a las comunidades fraternas que hacen visible la parábola del compartir.
- Invertir en la formación de catequistas bien formados y que juntos realicemos la misión de la Iglesia: si la Iglesia existe es para evangelizar (cf. Evangelii Nuntiandi, 14).
- Trabajar en pequeñas comunidades de animadores que dialoguen juntos para: renovar, repensar, acompañar, discernir y decidir el camino a recorrer.
- Aglutinar la diversidad en el marco de la unidad, sabiendo que la realidad es poliédrica.
- Arropar estas reflexiones contando a otros lo que hemos visto y oído, como los discípulos de Emaús (Lc 24), hablando desde Dios y llevando al Dios de Jesucristo a los ambientes no solo «tabóricos», sino a «las galileas llanas» de lo cotidiano.

Para esta peregrinación es recomendable seguir la ruta catequética, en proceso, que nos ofrece el nuevo Diccionario del Catequista, publicado por PPC, 2025.

Sin catequesis no hay acción pastoral, sin pastoral no hay evangelización, sin evangelización no hay fe, sin fe no hay acceso a Dios. Sin el Dios de Jesús; no hay camino, verdad y vida.

*«ID Y ANUNCIAD LO QUE HABÉIS VISTO Y OÍDO»  
porque Dios sigue iluminando nuestros pasos.*



EXPERIENCIA FES

## NO OS PREOCUPÉIS POR EL MAÑANA. BUSCAD LA JUSTICIA Y LA PAZ

Marta Maciá. *Catecumenados*

Esta es una de las tantas frases que podemos leer pintadas en las paredes de la Fundación Escuela de la Solidaridad (FES) en Sierra Elvira, Granada. No solo se leen, se viven, quedando materializadas en un estilo de vida evangélico, donde personas de distintos países, religiones, culturas y edades conviven como una familia unida. Intuyo que es así como podemos ir construyendo el Reino de Dios en la Tierra.

El grupo de San Francisco lleva mucho tiempo colaborando con la FES en lo que va haciendo falta, y este inicio de curso hemos ido un pequeño grupo de hermanas a llevarles material escolar para los peques de la fundación. La tarea ha sido sencilla: preparar distintas bolsas con el material que necesitaba cada chico o chica (según la edad y el colegio) e ir a entregarlo a Ignacio (fundador de la FES).

Fue un regalo poder compartir ese rato con los más pequeños. Ellos, ilusionados, deseaban que llegase el momento de coger su bolsita. Antes, tanto Fanny como Seve les hablaron de lo importante que es compartir: "si algún compi del cole necesita lápices de colores, ¡pues compartimos!". Y también les recordamos que este regalo era para que ellos pudieran esforzarse y seguir con sus estudios. ¡Qué importante es la educación para salir de la pobreza!

Santa Teresita de Lisieux cuenta en sus manuscritos: "practicando estas NADERÍAS me preparaba para recibir a Jesús", "estas NADERÍAS te gustarán". Podemos aprender mucho de ella, patrona de las Misiones, que la primera misión empieza en casa con las cosas

pequeñas, con estas "naderías".

¡Te doy gracias, Señor! Por todas las personas que, como Ignacio, trabajan incesantemente por la Paz y la Justicia bebiendo siempre de la fuente de tu Amor. Gracias también por las personas que, con pequeños actos de solidaridad y caridad ayudan a que "venga a nosotros tu Reino".

Rezo por todos nosotros, para que comencemos juntos este curso acercándonos a Jesús hecho pobre y entregándonos a Él, empezando por lo pequeño, practicando naderías para recibirle en lo cotidiano: «Lo que guardé no lo tengo, lo que tengo lo perdí, SOLO TENGO LO QUE DI».



## CON OTROS OJOS

### DILIGENCIA DE UN BUEN PADRE DE FAMILIA

Rocío Contreras. *Comunidad Fraterna*



En el derecho romano existe un concepto, que ha heredado también nuestro derecho civil: Obrar con la diligencia de un buen padre de familia (*bonus paterfamilias*).

A mí nunca me ha costado entender este concepto porque se refiere a una persona prudente y cuidadosa en el cumplimiento de obligaciones. Y no me ha costado trabajo entenderlo porque mi padre, Pedro, era el ejemplo impecable de un buen padre de familia.

Con su carácter jovial y su autoridad indiscutible ha sabido transmitirnos los valores de un buen ciudadano: La responsabilidad, la honradez y la búsqueda del bien común. Trataba igual a los nobles que a los jornaleros: La dignidad la da el ser persona, no el título.

También los valores familiares de fidelidad, de compartir el tiempo y disfrutar juntos, de querernos y perdonarnos. De vivir austeraamente y sólo de nuestro trabajo: "No se puede llevar el carro delante de las mulas".

Y muy importante: Los valores cristianos de fe, fraternidad y confianza. Una confianza inquebrantable en Dios que le llevó incluso a decir, cuando murió su hijo: "Si tantas veces en mi vida he rezado el Padre Nuestro, ¿cómo voy ahora a saltarme la frase Hágase tu voluntad así en la tierra como en el cielo?

Verdaderamente fue un buen padre de familia cuyo ejemplo nos desafía a todos los que lo quisimos. Te vas, papá, con el corazón lleno de nombres.



SANTOS FRANCISCANOS

## EL HERMANO LEÓN, COMPAÑERO Y AMIGO

Inés Fernández. *Paz y Bien*

**I**nauguramos esta sección con una de las personas que mejor reflejan la espiritualidad franciscana, puesto que no podemos hablar de Francisco sin León de Asís. Era fraile pero también sacerdote, lo que hizo que el santo franciscano lo tuviera por confidente y confesor. Ingresó en la orden al principio de todo como uno más alrededor de 1210, sin embargo, su humildad y su alma de niño fueron los que consiguieron que se le llamara de una forma cariñosa “ovejuela de Dios” por el santo. Tuvo un papel representativo junto a Francisco, pues era muy culto, siendo así su secretario. Prueba de ello es el diálogo de la perfecta alegría con su “hermano León”.

El pobrecillo de Asís lo tenía al tanto de casi todos sus secretos, llevándolo consigo a lugares apartados para hablar de corazón a corazón y tomar decisiones importantes. Incluso estuvo presente cuando el santo recibió el regalo de los estigmas. Lo cuidó durante la enfermedad, estuvo a su lado hasta el final y se mantuvo fiel a los idearios de su legado tras su muerte. Cuentan que

ese espíritu por la defensa férrea de preservar todo lo bueno que había dejado Francisco, lo llevó a la extenuación, pues como en todos los ámbitos, siempre surge la semilla de la división. A pesar de todo, León de Asís no olvidaba que el santo le había encargado la tarea de seguir las huellas y pobreza de Jesús, convirtiéndose en el celador de esta pobreza evangélica desde la perfecta alegría. Una misión que ha llegado a nuestros días de la mano de tantos hermanos y hermanas franciscanos que siguiendo esa estela, han divulgado una obra que empezó de la mano de unos pocos. Murió en la Porciúncula el 15 de noviembre de 1271 y se le puede visitar en la basílica de San Francisco.

El mensaje que nos deja su vida no es más que un reflejo de cómo la vivió: fiel a Dios y a un proyecto que había venido para quedarse. Sencillez, pobreza y amor puro, así era el hermano León, un compañero y un amigo.

## LITURGIA

### HABLO EN VOZ ALTA, A PROPÓSITO DEL ADVIENTO

Gloria López. *Liturgia*



**Y** de nuevo otro adviento. No sé si a vosotros os pasa, pero cuando llega este tiempo, siempre pienso que hace nada estábamos en cuaresma y es que la vida va pasando demasiado rápido y tengo la sensación de que es tal la cantidad de cosas que tenemos en la cabeza y en los quehaceres del día a día, que no saboreamos nada. Esta reflexión que me hago en voz alta es algo que me preocupa bastante, porque con las personas con que me encuentro, ya sea en grupos cristianos, fraternidad, en el trabajo y ya sean jóvenes o mayores, comentan esto mismo.

Y pienso que la vida nos arrastra, nos cansa, nos desasiega y nos es difícil tener un rato de encuentro con nosotros mismos, para descubrir en nuestro caso como creyentes, quién nos habita, quién nos mueve, qué es lo que nos motiva...

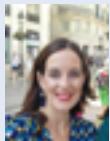
Precisamente de eso se trata este tiempo que nos pone la Iglesia: pararse un poquito para sentirnos habitados por Alguien que nos mueve y nos hace realmente felices. Esa felicidad de la que nos hablan las Bienaventuranzas.

A finales de octubre ya estaba el comercio recordándonos que algo gordo se acerca, me llama la atención la gran cantidad de calendarios de adviento que han surgido de la nada con este consumismo desesperado:

desde dulces, caramelos, libros, calcetines, perfumes... todo organizado para un calendario que concluye en la Navidad. Y sin embargo cada vez más soledad, más tristeza, más aceleración, más consumo desenfrenado...

Y pienso que qué suerte tenemos que una vez más la liturgia de la Iglesia nos proponga un tiempo para ir contracorriente, aunque sea todo un reto, vivir en la Esperanza de que otro mundo es posible y es posible en la cotidianidad de lo que cada uno vive, de valorar al otro, de acompañar, de cuidar, de consolar. Y para que esto sea posible, no nos queda otra que orar mucho, que ponernos el corazón en sintonía para salir al encuentro de un Dios que se hace humano, y que no hay que buscarlo muy lejos, sino que nos sale a nuestro encuentro, solo hay que mirar con otros ojos, con los ojos de quien nos habita.

Y la suerte es que este Adviento no lo vivimos solos, en nuestra individualidad, sino que tenemos una gran comunidad que camina cerquita y nos saca de nuestra mediocridad y así los unos con los otros llegaremos a Navidad con el corazón algo más ensanchado. Gracias a todos los que cada día me animáis a seguir teniendo Esperanza.



## EXPERIENCIA DE ACOGIDA

# ASSANATO

Pilar Luna. *Comunidad Fraterna*

**A**l Adviento siempre llega en un clima de espera, de esperanza del nacimiento de algo nuevo y a nosotros, el adviento nos llegó con cierta antelación el pasado verano. A finales del mes de junio recibíamos un mensaje en la comunidad de nuestra hermana Fanny, médico anestesista, a través del cual compartía que una niña, Assanato (más bien una mujercita que acababa de cumplir los 18 años) estrenaba corazón en Granada. Assanato vino a España gracias a la mediación de Francesca (una pediatra que dedica su vida no solo a "nuestros niños españoles" sino a aquellos más desfavorecidos, que por la falta de recursos económicos y sanitarios en sus países de origen, no pueden hacer frente a cardiopatías severas) y a la ONG "INFANCIA SOLIDARIA" y ahí empezó todo.

Assanato, una morena de ojos negros y una dulzura inigualable, necesitaba una familia de acogida diez días a principios del mes de agosto y sin pensarlo, como María, dijimos "SÍ, HÁGASE".

Llegó con una pequeña maleta, una gran sonrisa y una mirada tímida que hablaban por sí solas. Venía de Guinea Bissau después de luchar tanto en el hospital de allí como en el de aquí por sobrevivir y "ponerse fuerte" para hacer frente a una intervención de corazón que le devolvería a la vida. Venía de casa de Jero, Amelia y sus dos hijas, una maravillosa familia promotora de la ONG "INFANCIA SOLIDARIA", que se mantuvo a su lado en los momentos más críticos, acompañándola desde que aterrizó en suelo español. Ante el desconcierto por el cambio de casa, Assanato poco a poco fue confiando en nosotros y sobre todo se abrió a los más pequeños de la casa.

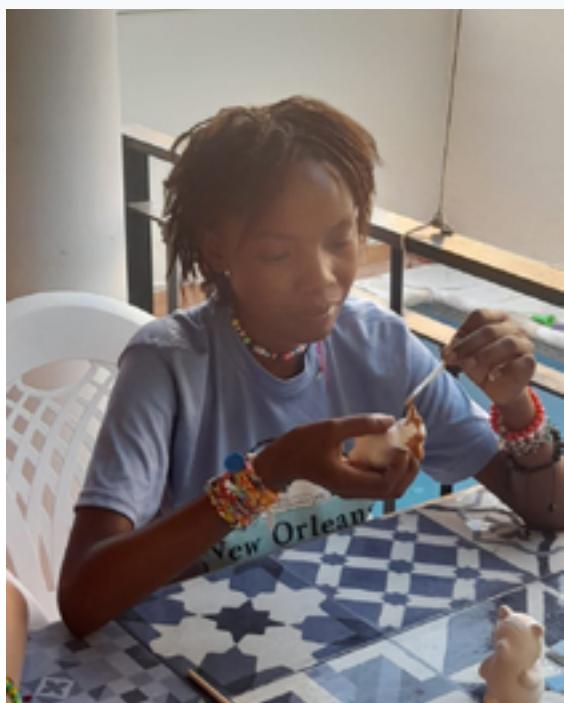
Somos una familia con tres niños (de 2, 4 y 5 años) y lo que más valoramos de esta experiencia, es el regalo



que supuso la convivencia con Assanato y sobre todo la cercanía y aprendizaje con los niños. A pesar del sorprendente mutismo de ella, quien apenas articuló algún *bonjour* en las últimas mañanas que se encontró en casa, ese silencio se compensaba con la sonrisa que dibujaba cada vez que te dirigías a ella y algún que otro gesto de desconcierto con las manos cuando no entendía lo que le decíamos. Los tres se implicaron en el cuidado de ella desde el primer momento, siendo conscientes a su manera, de cuál era la realidad de Assanato, no solo a nivel sanitario sino a nivel afectivo y eso hizo que se entregaran por completo. Los días eran tranquilos y sencillos, se centraban en su cuidado y bienestar, juegos en silencio a través de la sonrisa, hacer pulseras o cosquillas al más pequeño e incluso nuestro pequeño Javi de dos años le embadurnaba los pies en crema para que poco a poco fuera recuperándose de todas aquellas secuelas de tantos años de enfermedad.

Ella llegó como Jesús, vulnerable, pequeña, necesitada de manos que la sostuvieran y entre todos, tejimos una red que lo hizo posible. A los diez días se marchó de nuevo a casa de Jero y Amelia habiendo dejado en nuestra familia una huella preciosa. Al mes, fuerte y recuperada regresó a Guinea Bissau con su familia y por fin...¡¡ escolarizada!! A día de hoy mantenemos el contacto con ella y está feliz acudiendo a la escuela y recuperada de su patología que le ha permitido normalizar su vida.

Nuestro tiempo fue breve, pero bastó para enseñarnos que la hospitalidad transforma. Assanato para nosotros fue un símbolo vivo: la oportunidad de acoger al otro y dejar que su presencia nos iluminara.





CHARLAS

# FUNDAMENTOS PARA UNA ESPIRITUALIDAD DE LA MISIÓN

Susana Cueto. *Paz y Bien*



**B**ego Costillo, Hermana Agustina del monasterio de la conversión (en Sotillo de la Adrada) con presencia misionera en Lima, nos dio un enfoque sobre la visión contemplativa y espiritual de la misión.

La parte del fundamento espiritual de la misión es algo que, a menudo, damos por hecho y no ponemos el foco en él. El exceso de actividades, la separación de la vida comunitaria de la misión del día a día, las celebraciones que compartimos y lo que llevamos a la misión diaria... nos van aumentando la sensación de división que afecta pastoral y personalmente. Cuando es lo que da un sentido a lo que hacemos, por qué lo hacemos y desde dónde lo hacemos.

La espiritualidad de la misión debe unificar lo humano desde el espíritu. Debe conseguir integrar lo que somos, desde lo más interior de nosotros, el "nous", el nivel espiritual de donde parte la vida verdadera, lo que de verdad eres.

Es ahí donde se asienta la llamada de Jesús "ven y ségueme" y es ahí donde nace el hecho de salir de lo propio para poder llevar a cabo su misión. Dejar atrás

lo que te ata y caminar junto a él sintiendo su salvación.

Llegar a ser conscientes de que, a pesar de los límites de la existencia, estamos llamados a la Salvación como liberación de todo lo que oscurece nuestra existencia, es algo que da verdadero sentido a todo y nos hace descubrir que hay algo que nos inquieta, que nos hace buscar caminar. Sensación que muchas veces acallamos con el bienestar del día a día, en esa falsa ilusión de que eso es verdadera felicidad cuando lo que hacemos es ir en detrimento de los más necesitados.

Debemos seguir ahondando en qué es lo que de verdad significa para nosotros la actuación del Señor en nuestras vidas. Ya que una vez que descubramos que Él está en nosotros y que nos lleva a la salvación, no podremos más que salir a anunciarlo y proclamarlo. Y desde el crecimiento de la comunidad, eliminando todos los miedos desde esta certeza iniciaremos La Misión.

Enlace a la charla:

<https://www.youtube.com/watch?v=BkSseuOgIV Ae>

## ORAR CON LA VIDA



## ORACIÓN DE ADVIENTO

Luz García. *Oración*

**P**adre, te pido ATENCIÓN.

Atención para verte en lo que hay. No en lo que me gustaría que hubiera, sino en lo que hay. Para mirar despacio, profundamente, contemplando sin esperar respuesta. Para aprender a ver al otro, a la comunidad, a lo sagrado de cada uno. Para aprender a intuirte en la realidad.

Padre, te pido VACÍO.

Vacío para dejarte espacio. Para no fabricar tu llegada, ni buscar consuelo en ruidos ni rutinas huecas. Que sólo me ocupe de mantener mi lámpara encendida, y que mi silencio te espere clarificando qué es lo que deseo exactamente. Te pido vacío para poder construir esperanza personal y colectiva auténtica.

Padre, te pido DISPONIBILIDAD.

Disponibilidad para abrir el corazón y aceptar lo inesperado que viene de Tu parte a destiempo, con debilidad y muy sutilmente. Disponibilidad para entender

lo que quiero que sea mi vida, y ser coherente con ello cuando lo descubra. Te pido disponibilidad valiente.

Padre, te pido ALEGRÍA.

Alegría tranquila para recordar que de la espera puede nacer Algo. Y que se puede concebir y conseguir otra vida y otro mundo mejores, aunque aún no se sepa cómo. Alegría suficiente para consentir -solo consentir- el sufrimiento y las dificultades tal y como son, buscando cómo resolverlas o abrazarlas sin forzar lo que no puede ser.

Menos mal Padre, que Tú sabes encontrarnos en los lugares que no alcanzamos. Menos mal que te sirven nuestra atención dispersa, el vacío ruidoso, la disponibilidad condicionada y la tristeza que a veces tenemos. Menos mal que todo esto que tenemos nos puede salvar. Te presento mi tiempo de Adviento para que me ayudes a darme cuenta de que hace mucho que has llegado.

## CATEQUESIS DISCAPACITADOS



## CHARLA ESPIRITUALIDAD-MISIÓN



**Domingo 30 de noviembre:**  
Primer domingo de Adviento.

**Todos los miércoles de Adviento:**  
Conferencias a las 20:30 h.

**Domingo, 7:**  
Vigilia de la Inmaculada Concepción.  
A las 21:00 h.

**Lunes, 8:**  
Fiesta de la Inmaculada Concepción.

**Sábado, 13:**  
Curso de formación permanente, desde las 10:00 h., impartido por Alberto J. Mingo, misionero y sacerdote redentorista.

**Sábado, 20:**  
Encuentro de niños y familias.

**Martes, 23:**  
Celebración comunitaria del Perdón,  
a las 20:00 h.

**Miércoles, 24:**  
Misa de Nochebuena a las 20:00 h.

**Jueves, 25:**  
Natividad de nuestro Señor.

**ENCUÉNTRANOS EN LAS REDES**  
TODOS LOS DÍAS CELEBRAMOS EN YOUTUBE  
A LAS 0:00 Y A LAS 20:00 DESDE LA IGLESIA  
DE SAN FRANCISCO.

TODOS LOS JUEVES A LAS 20:30  
RETRANSMIEMOS LA ORACIÓN COMUNITARIA.

[YOUTUBE.COM/C/GRUPOSANFRANCISCO](https://YOUTUBE.COM/C/GRUPOSANFRANCISCO)  
[GRUPOSANFRANCISCO.ORG](http://GRUPOSANFRANCISCO.ORG)  
[FACEBOOK.COM/GRUPOSANFRANCISCO](https://FACEBOOK.COM/GRUPOSANFRANCISCO)  
[TWITTER.COM/GRUPOSANFRANCISCO](https://TWITTER.COM/GRUPOSANFRANCISCO)  
[INSTAGRAM.COM/GRUPO\\_SANFRANCISCO](https://INSTAGRAM.COM/GRUPO_SANFRANCISCO)

## ¿SABÍAS QUE...

La festividad de Cristo Rey fue instaurada por el Papa Pío XI en 1925? Se celebraba en octubre. No se trata de una fiesta en orígenes lejanos de la Iglesia. En realidad, queda motivada política y socialmente tras el fin de la Primera Guerra Mundial. Existe un preocupante auge de movimientos anticlericales y nacionalistas; donde crecen fascismos, comunismos y dictaduras de todo tipo y se busca reducir la influencia de la Iglesia (incluso expulsarla de la vida pública). Vamos, que Pío XI quería colocar sobre el tablero su carta: que Cristo es "Rey" por encima de cualquier poder político, recordando que la verdadera y única autoridad es Dios.

Sin embargo, es Pablo VI durante el Concilio Vaticano II, cuando la fiesta se mueve al último domingo de tiempo ordinario; así, queda integrada en el calendario litúrgico de forma coherente. Y, lo más importante, queda un mensaje más espiritual: Cristo es el Rey al final de la historia y no es un Rey de gobiernos terrenales.



Grupo de San Francisco  
Nº de Cuenta: ES38 1491 0001 21 1008259325  
TRIODOS BANK  
BIZUM 04664

Camino de Ronda 65 18004, GRANADA. Tel.: 958253662 D.L.: GR-1289-92

Hoja de Paz y Bien  
La Hoja en internet: [www.gruposanfrancisco.org](http://www.gruposanfrancisco.org)  
e-mail: [hojapazybien@gruposanfrancisco.org](mailto:hojapazybien@gruposanfrancisco.org)