

## ORACIÓN RETIRO CUARESMA 2023

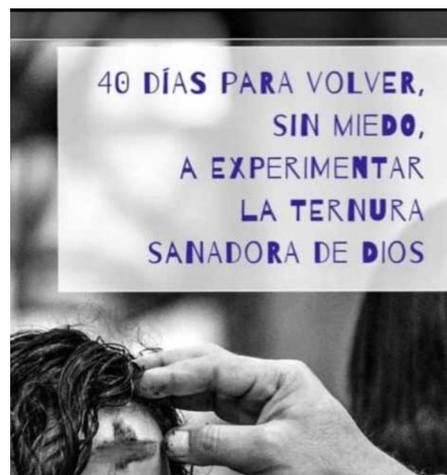
### *Ambientación*

Ve, muévete, tómate tiempo, respira, cambia, limpia, perdona, conviértete, escucha, ayuna, confía, reza, comparte...**preparate**.

Cuaresma. Tiempo de preparación para la Pascua, la fiesta de la vida que viene de Dios, fiesta de todos y para todos, fiesta del encuentro con la ternura y la misericordia del que no sabe más que amarnos hasta el extremo.

### **Oh Alto....**

Me presento ante ti, Señor,  
con un corazón extremadamente enfermo,  
manchado, endurecido.  
Crea en mí, Señor, un corazón nuevo,  
quebranta mi corazón de piedra  
con el martillo de tu palabra,  
y moldea un corazón fuerte y alegre como el tuyo,  
con el agua, el fuego y el aliento de tu Espíritu.



### *Canto*

### *Evangelio Mt 5,20-26*

Porque os digo que si vuestra justicia no es mayor que la de los escribas y fariseos, no entraréis en el reino de los cielos. Habéis oído que se dijo a los antiguos: “No matarás”, y el que mate será reo de juicio. Pero yo os digo: todo el que se deja llevar de la cólera contra su hermano será procesado. Y si uno llama a su hermano “imbécil”, tendrá que comparecer ante el Sanedrín, y si lo llama “necio”, merece la condena de la gehenna del fuego. Por tanto, si cuando vas a presentar tu ofrenda sobre el altar, te acuerdas allí mismo de que tu hermano tiene quejas contra ti, deja allí tu ofrenda ante el altar y vete primero a reconciliarte con tu hermano, y entonces vuelve a presentar tu ofrenda. Con el que te pone pleito procura arreglarte enseguida, mientras vais todavía de camino, no sea que te entregue al juez y el juez al alguacil, y te metan en la cárcel.

### *Silencio*

### **Peticiones y Acción de Gracias**

Señor Jesús, tú que eres manso y humilde de corazón,  
-danos entrañas de misericordia, bondad humildad y paciencia-.  
Que sepamos ayudar a los necesitados y consolar a los que sufren,  
-para imitarte a tí, el buen Samaritano-.  
Concédenos la abundancia de tu misericordia,  
-y perdona nuestros pecados-.

...

### **Oración final**

Cuaresma es inaugurar  
un tiempo fuerte de penitencia y conversión...  
*aprovecha la oportunidad.*

Cuaresma es una llamada a salir de nosotros,  
de nuestras casas, de nuestros prejuicios,  
de nuestros intereses, gustos y comodidades...  
*sal de ti y ve hacia el otro.*

Cuaresma es afrontar la realidad personal  
y dejarse interpelar por la Palabra de Dios...  
*descúbrete, acéptate, conviértete.*

Cuaresma es dejar poner nuestro corazón  
en la sintonía del corazón de Dios...  
*practica la com-pasión que hace hermanos.*  
Entrar en Cuaresma es vaciar nuestras manos,  
saber renunciar a nuestras seguridades,  
a aquello que nos esclaviza...  
*libérate para poder abrazar.*

Entrar en Cuaresma es  
saber caminar con otros creyentes que buscan a Dios  
siguiendo a Jesús en Espíritu y en Verdad...

### **Canto**

