

Aprendiendo a escuchar, el respeto

¿PUEDES SIMPLEMENTE ESCUCHARME?

Cuando yo te pido que me escuches y tú empiezas a darme consejos, no has hecho lo que te he pedido.

Cuando te he pedido escucharme y tú has empezado a explicarme por qué yo no debía sentirme así, tú has maltratado mis sentimientos.

Cuando te he solicitado que me escuches y tú piensas en lo que debes hacer para resolver mi problema, me has rechazado por extraño que esto pudiera parecer.

Óyeme, es todo lo que te he pedido: que tú me escuches. No que hables o que hagas cualquier otra cosa; te pido únicamente que me escuches.

Los consejos no son caros, y por un euro yo acudiría al periódico, al correo del corazón y al horóscopo. Sé que puedo hacer algo por mí mismo pues no soy impotente.

Quizá puedo desanimarme o desalentarme un poco, pero no importa. Cuando tú haces algo por mí, pero yo necesito hacer algo por mí mismo, contribuyes a aumentar mi temor, tú acentúas mi desorientación.

En cambio, cuando tú aceptas sencillamente el hecho que estoy sintiendo lo que siento, entonces yo puedo empezar a comprender lo que sucede en mis sentimientos.

Quizá por esto, la oración funciona para algunas personas porque Dios es silencioso. Él no nos da consejos. No intentamos arrancarle cosas. Él nos escucha simplemente y nos deja resolver el problema por nosotros mismos. Finalmente, si quieres, escúchame y entiéndeme. Y si tú quieres hablar, espero justamente un instante y entonces yo te escucho.

Para esta reunión se proponen dos dinámicas

1.- El día anterior a la realización de la dinámica, el animador designa o pide tres voluntarios, a fin de que cada uno elija un tema de actualidad y lo exponga al grupo durante 10 minutos. Cada uno elige un tema distinto. Llegado el momento de la dinámica, los tres voluntarios se quedan fuera de la sala, y el animador comenta al grupo que al primer expositor apoyará con gestos afirmativos, sonrisas, etc; al segundo lo hostilizará con movimientos de cabeza, ceños fruncidos, etc, y al tercero se mostrará totalmente indiferente. Todo se hace en forma discreta, para que parezca real, y no teatro, ya que puede ser descubierto por el voluntario. Van entrando los expositores de a uno y una vez que todos hablaron se hace un diálogo ante todo el grupo: que sucede a la persona ante el apoyo, la oposición o la indiferencia; como actuar en este caso.

2.- Para la segunda dinámica pediremos a tres o cuatro miembros del grupo, dependiendo del tiempo y de lo numerosos que sean, que salgan de la habitación un momento. Acto seguido pediremos a uno de ellos que entre y escuche atentamente. Deberemos leerle el texto sobre el terremoto que se encuentra en la última página, se debe leer seguido, y sin dar la posibilidad de repetir lo ya dicho. Cuando hayamos terminado, pedimos que pase otro de los miembros que se han quedado fuera. El primero deberá explicar al segundo lo que ha escuchado con el mayor detalle que pueda, para que este a su vez, se lo explique al siguiente que le toque entrar.

1. El brasileño Ronaldo Luis Nazario de Lima ha jurado la Constitución, por lo que, tras casi un año de trámites, ha conseguido la nacionalidad española y deja de ocupar plaza de extranjero en la primera plantilla del Real Madrid. El dos veces ganador del Balón de Oro sigue los pasos de su compatriota Roberto Carlos, que consiguió la doble nacionalidad en agosto.

El cambio de estatus de Ronaldo deja a sus compatriotas Julio Baptista y Robinho como únicos futbolistas que ocupan plaza de extranjero en la actual plantilla blanca, aunque el primero también está en trámites para ser comunitario. En la actualidad, la normativa sólo permite que los equipos de Primera acojan a tres extranjeros no comunitarios en su plantilla.

El delantero brasileño está intentando recuperarse de la rotura parcial de ligamentos que sufrió ante el Atlético de Madrid el 16 de octubre y que mantiene en duda su presencia en el clásico del próximo día 19. Ronaldo ha iniciado el plan de recuperación en el gimnasio y con los fisioterapeutas del Real Madrid, pero todavía no se entrena con normalidad.

2. El Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF) lanzó hoy en El Salvador una campaña sobre niñez, juventud y SIDA, enfermedad que cada día mata a más mil 400 menores de 15 años en el mundo.

El plan busca crear programas estatales para prevenir la transmisión del VIH de madre a hijo, proporcionar tratamiento pediátrico, luchar contra el contagio entre adolescentes y dar apoyo a los niños infectados por el virus.

"Unete por la niñez. Unete por la juventud. Unete para vencer el SIDA" es el nombre de la campaña, lanzada al término de una cumbre de los países miembros del Sistema de Integración Centroamericana para analizar la expansión del virus y estrategias para combatirlo.

Según datos de UNICEF, en Latinoamérica más de dos millones 100 mil personas están contagiadas actualmente por el Síndrome de Inmunodeficiencia Adquirida.

3. Cinco muertos es el balance de una explosión de gas en un piso de Tarragona en la noche del pasado jueves. Una doctora de 37 años, sus tres hijos, de un mes, uno y tres años y un profesor de 47 años, que vivía desde hace solo dos días en el piso donde se originó el desastre. La explosión se produjo alrededor de las once de la noche y aún no se ha averiguado cuál fue el origen de la misma.

La mayor tragedia causada por una explosión de gas en España en el último lustro se ha cobrado la vida de una doctora de 37 años, la de sus tres hijos -de un mes, uno y tres años- y la de un profesor de 47 que vivía desde hacía sólo dos días en el piso de Tarragona donde se ha originado el siniestro. La explosión se produjo a las once de la noche del jueves cuando la doctora especialista en traumatología del hospital Santa Tecla, Olga A.A., estaba junto a su marido en el ático en el que vivían en el número 72 de la Rambla Nova de Tarragona, mientras los tres niños pequeños, Sergio, Raúl y David, dormían plácidamente.

Agencias humanitarias de la ONU alertaron hoy sobre la urgencia de restablecer los servicios de saneamiento y agua potable en las localidades más afectadas por el terremoto de Pakistán para evitar el brote de epidemias.

El seísmo, ocurrido el pasado 8 de octubre, devastó sobre todo el norte de Pakistán, causó la muerte de más de 80.000 personas en ese país y dejó 3,5 millones de damnificados, de los que unos 800.000 han perdido sus hogares.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) advirtió de que los casos de diarrea aumentan rápidamente en las zonas afectadas y de que también empiezan a registrarse infecciones respiratorias agudas.

El portavoz de la OMS, Ian Simpson, dijo que la causa principal de esa situación son las pésimas condiciones sanitarias, tanto en las poblaciones damnificadas, como en los campamentos que se han levantado para albergar a quienes quedaron a la intemperie.

'Estas son las condiciones perfectas para la propagación de enfermedades entre las víctimas', aseguró Simpson.

La agencia de la ONU ha detectado hasta el momento 300 casos de diarrea severa en los campamentos.

Por su parte, el Alto Comisionado de la ONU para los Refugiados (ACNUR) dijo que las víctimas están hacinadas en los campamentos y que para prevenir brotes epidémicos es imprescindible 'crear buenas redes de saneamiento y hacer llegar el agua potable' a esos recintos.

Tras señalar que a causa de las lluvias y el frío en el norte del país es preciso acelerar los preparativos para afrontar el invierno y evitar enfermedades, el portavoz del ACNUR, Ron Redmond, dijo que 'la necesidad de mejorar el acceso al agua y a los servicios de saneamiento nunca ha sido tan urgente'.

Después del terremoto, el Gobierno paquistaní ordenó el levantamiento de 21 campamentos en los que viven 32.000 personas, pero hay varios cientos de asentamientos improvisados por las propias víctimas y cuyas condiciones son 'bastante malas', indicó Redmond.

Por su parte, el Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF) informó de que 300.000 niños paquistaníes han sido vacunados en las últimas semanas contra el sarampión.

Asimismo, señaló que se ha logrado restablecer el servicio de agua en todos los hospitales de las áreas afectadas.