

Pa'z y Bien



ENERO 2014



NACED, VIVID, DAD



NACEMOS PARA DAR VIDA

Elena Tejedor. *Paz y Bien*

Naced, vivid, dad. Este es el código genético que todos llevamos en nuestro interior, la huella de amor que Dios ha puesto en cada uno y que sentimos revivir con el nacimiento de Jesús, pobre y vulnerable. Es una instrucción sencilla y evidente, si lo pensamos bien; tan simple que es fácil olvidarla en medio de las luces, los regalos y las prisas.

La tradición cristiana asocia a la Navidad la idea de compartir con los que más lo necesitan pero al mismo tiempo se ha ido consolidando la costumbre de esperar los regalos de los Reyes Magos en la noche del 5 de enero, y a veces eso parece lo más importante. Muchas veces he escu-

chado aquello de “Si no te portas bien, los Reyes no van a traer nada”, o eso otro de “Como suspendas, sólo tendrás carbón.” En esos casos me pregunto qué Navidad transmitimos porque, según ese razonamiento, los niños con más regalos serían los más buenos y los que no tengan nada los peores; de esa forma los propios niños comienzan a valorar a los demás y a valorarse a ellos mismos en función de las cosas que tienen y no por lo que son.

A nuestros hijos, en casa, les hemos explicado que los buenos no son los que reciben sino los que se ponen en camino para dar lo mejor que tienen; que Jesús nace para recordarnos que somos hermanos y estamos hechos para dar, para cuidarnos,

para compartir nuestros talentos con la ilusión y la alegría de un niño; que el milagro de la Navidad es que las personas buenas se transforman en Reyes Magos para los demás, en pajes y ayudantes, formando entre todos una cadena que lleve alimentos, lápices, juguetes, ropa, sonrisas, libros, medicinas, compañía y abrazos donde haga falta. Por eso, que algunas personas no tengan nada es signo claro de nuestro egoísmo y de que hemos olvidado lo más esencial.

Desde esta simple Hoja, os animamos a nacer de nuevo para vivir la alegría de darnos a los demás cada día.

¡Feliz Navidad!

PUNTO DE ENCUENTRO

UNA SOLA FAMILIA

Miguel Ángel Clemente. *Coord. Grupo San Francisco*

Este año, en el que estamos celebrando el 30 aniversario del grupo de San Francisco, parece que todo apunta a resaltar la importancia de la fraternidad en la vida cristiana. La campaña recién estrenada de Cáritas Internationalis, “Una sola familia humana, alimentos para todos”, apela a las relaciones fraternas, entre hermanos, como el motor que ha de llevarnos a acabar con el hambre en el mundo.

Las relaciones fraternas, (...) son un anticipo de la felicidad prometida, a pesar de no estar exentas también de sufrimiento y malos tragos

Más aún, el propio Papa Francisco, en el mensaje publicado para la próxima Jornada Mundial de la Paz de 2014 propone la fraternidad como fundamento y camino para la paz. Y lo hace analizando cómo la fraternidad puede sanar diversos dramas humanos. La propone como premisa para vencer la pobreza, como pilar de una economía sana acorde con la dignidad humana, como motor que extinga las guerras, como enemiga de la corrupción y el crimen, como protectora de la Naturaleza...

Estos mensajes alentando a la fraternidad han de ser para el Grupo de San Francisco, además de motivo de alegría, un estímulo para profundizar en nuestro objetivo de crear comunidad. Las relaciones fraternas, que no hay que confundir con las relaciones de amistad, son un anticipo de la felicidad prometida, a pesar de no estar exentas también de sufrimiento y malos tragos, y han de estar fundamentadas en el amor y en el servicio. En palabras del Papa: “El servicio es

el alma de esa fraternidad que edifica la paz”.

Así pues, más que mirarnos el ombligo y felicitarnos por los 30 años de comunidad, habremos de ponernos en marcha y seguir trabajando en todo aquello que construya fraternidad, con la seguridad de que precisamente eso es lo mejor que podemos ofrecer a la sociedad como parte de la Iglesia.

Como propósito para el año nuevo propongo que hagamos brillar la fraternidad siendo reflejo de la Luz que nace. Hagamos vida la propuesta del villancico:

El Dios Todobondadoso, entre tanta oscuridad, brilló en medio de la noche, dio luz a la humanidad. Despiértate tú que duermes, sal de tu pasividad y Cristo será tu Luz, Aleluya es Navidad.

Feliz Navidad.



XVI FESTIVAL ROMPEFRONTERAS

Laura Moya. Misiones

De nuevo, como cada año, tenemos a la vista el “Festival Rompefronteras”, una de las actividades ya clásicas del Grupo de San Francisco. Este festival surgió en el año 1997 tras una experiencia misionera en un centro de acogida a niños en Rabat. Durante un mes compartiendo y viviendo las necesidades de aquellas personas se planteó la posibilidad de ayudarles desde el grupo de San Francisco. De esta manera

//...una plataforma más de apoyo y recaudación de los proyectos sociales //

nace “Rompefronteras”, como una plataforma más de apoyo y recaudación de los proyectos sociales de las misiones franciscanas que nos acogen en Marruecos y Perú.

Esta decimosexta edición del Festival coincide con el 30 aniversario del grupo de San Francisco, y qué mejor manera de celebrarlo que reafirmar nuestro proyecto: “Seguir a Jesús creando comunidades fraternas”; y hacerlo no solamente en nuestra comunidad, sino allá donde vayamos. Con el objeto de conmemorar este aniversario grupal, el Ministerio de Misiones ha editado una revista, la cual se repartirá en el festival, donde se ha pretendido plasmar estos 30 años de historia misionera de la comunidad.

El Festival nos brinda la oportunidad de disfrutar de una tarde de teatro, gracias a la solidaridad de personas

que ponen su talento y su tiempo al servicio de los más pobres. Además, para no perder de vista el sentido de la actividad en su dimensiones pedagógicas y sociales, se pondrá un stand de productos de comercio justo y, como ya viene siendo habitual, algunos hermanos compartirán sus experiencias misioneras en el transcurso de la representación (se entiende que en los descansos).

Este año, podremos disfrutar de la obra “El caso de la señora estupenda” de Miguel Miura, comedia estrenada por primera vez en 1953 y que esperamos les guste. Las invitaciones estarán disponibles a partir del domingo 5 de enero y el donativo será de siete euros. Habrá dos funciones a las 20:30 horas los días 31 de enero y 1 de febrero. Os esperamos a todos con ilusión y alegría para compartir este proyecto comunitario.

COMENCEMOS HERMANOS

RESPONDER AL DON DE JESUCRISTO

Seve, ofm



Quien quiera que seas, FELIZ NAVIDAD. Es la fiesta de Dios disfrazado de niño. Tú también eres una luz porque aportas muchas cosas, porque vales mucho, porque te queremos, porque vemos a Dios en tus ojos y en tu corazón, porque regalas, piensas y sabes, porque hueles a pan, a vino, y a gloria. Tú eres un regalo.

Acércate al Misterio de la Navidad, llama a la puerta con suavidad. Acércate a Belén y déjate querer. También para ti están dirigidas las palabras que oyeron los pastores en la noche: “Paz a los hombres a quien Dios quiere tanto”. Experimenta la alegría de saber que Dios te quiere como eres, como puedes, como sabes, como le preguntas y dudas.

Acércate a Belén y comprueba como Dios huele a familia, a amigos, a fiesta, a esperanza, a convivencia...

Dios se escribe como sentimientos y emociones. Si puedes, construye, ilumina, abre, sonríe, aporta, regala, alaba, colabora y felicita. Nota que Dios te quiere como eres.

Sueña mejoras, haz senderos, enciende e ilumina, construye e inventa. Haz el bien. Trabaja por superarte. Sé una persona honesta y sincera. Haz favores aunque no sean recompensados. Echa una mano aunque alguien se aproveche de ti. Ofrece al mundo lo mejor que tienes aunque no recibas aplausos. Sonríe todo lo que puedas. Ayuda a construir una mejor Iglesia, Comunidad y Familia. Recibe una Buena Navidad. No te olvides de los pobres y comparte con ellos lo que tienes, porque “no se está realmente con los pobres sino luchando contra la pobreza”, aporta lo que puedas para ayudar a los vecinos y necesitados. Da esperanza con el Nacimiento del Señor a todos aquellos que ya lo han perdido todo.

Que la Navidad te ayude a recuperar tus recursos internos, tus conocimientos y talentos y en la capacidad que tienes de superar lo que se presente.

Con Francisco de Asís estamos invitados a ser tenaces en nuestros compromisos y nuestro servicio, manteniendo los ojos fijos en la meta y permaneciendo fieles a la nuestra promesa de caminar con el Pueblo de Dios, especialmente con los pobres y con el corazón vuelto hacia el Señor. Nosotros como San Francisco, debemos dar pasos concretos para poder ser hoy presencia reconciliadora de Dios en el mundo, un mundo sediento de paz.

Un abrazo agradecido.

PAZ Y BIEN PARA TODOS Y BUENA ENTRADA EN EL AÑO NUEVO 2014.

CELEBRAR LA NAVIDAD HOY

¿Qué está pasando? Las calles se adornan, la gente compra regalos, suenan canciones melodiosas, se habla de bondad y generosidad...

He intentado informarme y según parece es algo que sucede una vez al año. Vamos, como cualquier cumpleaños. Perdón, creo que éste no es un cumpleaños cualquiera. He oído por ahí que hace más de dos mil años nació un niño ¡Y aún se sigue celebrando ese nacimiento! ¿Qué tendrá

de especial? Según se comenta nació en un pesebre, pero ahora también hay niños que vienen al mundo en situaciones difíciles, tenemos el caso de Filipinas.

Dicen que después de su nacimiento sus padres tuvieron que buscar otro lugar para vivir mejor, sin embargo, también hoy muchas familias que se ven obligadas a emigrar. Entonces, ¿por qué el mundo se empeña en celebrar a lo grande algo tan peque-

ño? Entendiendo “a lo grande” como la vorágine consumista y “algo tan pequeño” como la sencillez.

Si lo que celebramos es la vida, ¿por qué no celebrarlo con la gente sencilla? ¿por qué no compartir nuestra vida? ¿podemos celebrar la navidad sin caer en gastos superfluos?

Existen muchas formas de celebrar la navidad, ¿cuál es la tuya?



CONCIERTO-ORACIÓN NAVIDEÑO

¡QUÉ NOCHE TAN GRANDE!

Gabriel Maciá. *Paz y Bien*

Todo comenzó con la propuesta de participar en un certamen de villancicos. En lugar de elegir una canción popular, decidimos tratar de reflejar en una canción original algo de lo vivido en comunidad, a la luz de la lectura de la Palabra y de los sentimientos fraternos que nos inspiraba el nacimiento del Señor.

Así lo hicimos año tras año, hasta un total de ocho veces. Como las buenas comidas, hemos

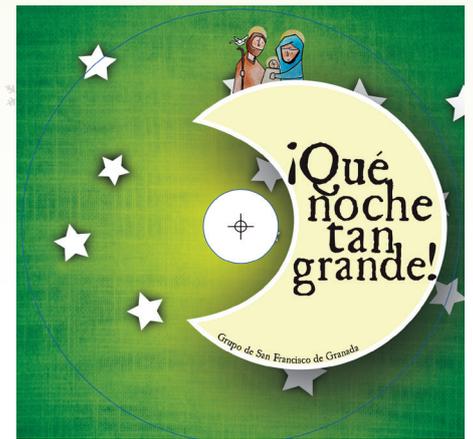
dejado reposar estas canciones hasta que éste nos hemos decidido a grabarlas y presentarlas en un concierto oración. Así ha nacido “¡Qué noche tan grande!”, el disco que no solo contiene unas canciones, sino mucha, mucha vida fraterna. En él hemos derrochado cariño. Por eso se nos saltan las lágrimas al escucharlo.

Lo hemos hecho juntos. A pesar del esfuerzo para ponernos de acuerdo,

a pesar de los que han pensado que no merecía la pena, a pesar de los muchos ratos que hemos dedicado.

Lo hemos hecho juntos. Y por eso hemos llegado tan lejos. Nuestros hermanos africanos bien lo saben, por su proverbio: “Si quieres ir rápido, camina solo; pero si quieres llegar lejos, viaja acompañado”.

¿En qué se convertirá esta semilla de mostaza?





CAMPAÑA DE RECOGIDA DE JUGUETES

SER GENEROSOS EN NAVIDAD

Maribel Torres. *Acción Social*



“El que tenga dos túnicas, que las reparta con el que no tiene” (Lc 3, 11).

El que tenga dos juguetes, que los reparta con el que no tiene.

Hola a todos. Un saludo de paz y bien. Os invito a ser generosos, sobre todo en Navidad. Hay muchas maneras de hacerlo y nosotros, desde el grupo de Acción Social, hemos elegido una: recoger juguetes para todos aquellos niños que, por circunstancias de la vida, no han tenido tanta suerte como los nuestros y no pueden disfrutar de una Navidad como la nuestra.

Esta iniciativa la comenzamos gracias a Eugenia. Nos preguntó si podíamos recoger juguetes para una doble función: llevarlos a un centro

de discapacitados para que arreglasen los juguetes y que los llevaran a Cáritas para que se hiciera cargo de su distribución.

El año pasado cambiamos y los llevamos a la asociación Madre Coraje. Y este año estamos investigando para ver cual es la realidad social más necesitada. Quién sabe, a lo mejor con un poco de suerte hasta vienen los Reyes Magos en persona.

Que tengáis una entrañable Navidad llena de Alegría, Amor y Paz.



CAMPAÑA DE RECOGIDA DE ALIMENTOS

LA GRAN RECOGIDA

Cristina Teruel. *Liturgia*



Tras una experiencia increíble años atrás, este año desde la Pastoral Universitaria de medicina de Málaga, se presentó ante mí la posibilidad de participar de nuevo en la Gran Recogida que realiza cada año el Banco de Alimentos.

Estando en la puerta del supermercado, no fueron pocas las personas que se acercaban con una sonrisa a preguntar qué queríamos y de dónde veníamos. Hubo momentos en los que el idioma supuso una barrera, como con una pareja de inmigrantes africanos, que sólo supieron decir: “Muchas gracias, esto es bueno”, pero incluso con estas pequeñas dificultades creo que todos buscábamos el mismo fin aquel día, ponernos al servicio del que lo necesita.

Para el grupo de pastoral que estamos formando fue una experiencia gratificante que nos llenó y nos renovó por dentro para seguir avanzando en el largo camino que nos queda por delante.

La otra vez que colaboré con la campaña lo hice desde un gran supermercado, así que éste año al ver el pequeño Covirán de un barrio trabajador de Málaga que se nos había asignado, me alegré, porque como dice la canción “Dios está con los humildes”, y tenía la oportunidad de ver una cara diferente de la misma realidad.





LA ALEGRÍA DEL EVANGELIO

Nacho Marín. *Paz y Bien*

Vamos a dedicar los próximos números a apuntar algunas de las claves que nos ha regalado el papa en su exhortación apostólica *Evangelii gaudium* (La Alegría del Evangelio). El Papa nos deja claro qué modelo de Iglesia quiere. Es un texto a mi juicio brillante, tanto en su análisis de la realidad actual como en su propuesta para todas las comunidades cristianas.

En la introducción, el Papa nos invita “a una nueva etapa evangelizadora marcada por la alegría”, alegría que brota desde el corazón del Evangelio. Nos alerta del “gran riesgo del mundo actual, con su múltiple y abrumado-

// *...alegría que brota desde el corazón del Evangelio* //

ra oferta de consumo, es una tristeza individualista que brota del corazón cómodo y avaro, de la búsqueda enfermiza de placeres superficiales, de la conciencia aislada”.

Tras la lectura del capítulo primero, La transformación misionera de la Iglesia, se nos invita a una renovación total de nuestras comunidades cristianas. Hay que pasar a una “Iglesia en salida”, “todos somos invitados a aceptar este llamado: salir de la propia comodidad y atreverse a llegar a todas las periferias que necesitan la luz del Evangelio”. “Sueño con una opción misionera capaz de transformarlo todo”. Además nos regala un neologismo, nos invita a “primerizar”, “la comunidad evangelizadora experimenta que el Señor tomó la iniciativa, la ha primereado en el amor”.

La misericordia es resaltada como la mayor de todas las virtudes y como la mayor obra exterior que los cristianos podemos ofrecer. La misión se

“encarna en los límites humanos”, de ahí la importancia de la diversidad. Esta diversidad, si se “deja armonizar por el Espíritu en el respeto y el amor, también puede hacer crecer a la Iglesia, ya que ayuda a explicitar mejor el riquísimo tesoro de la Palabra”. A quienes sueñan con una doctrina monolítica defendida por todos sin matices, esto puede parecerles una imperfecta dispersión. Pero la realidad es que esa variedad ayuda a que se manifiesten y desarrollen mejor los diversos aspectos de la inagotable riqueza del Evangelio.

La Iglesia ha de ser “una madre con corazón abierto”. De ahí que “las puertas de los sacramentos no deberían cerrarse por una razón cualquiera. Esto vale sobretodo cuando se trata de ese sacramento que es «la puerta», el Bautismo. La Eucaristía, si bien constituye la plenitud de la vida sacramental, no es un premio para los perfectos sino un generoso remedio y un alimento para los débiles”.

ORAR CON LA VIDA

TÚ SIEMPRE VIENES

Inés Pitto. *Oración*



Velad, ¡que no sabéis cuándo es el momento! Parecen elegidas estas palabras a propósito. Tus planes son muchas veces desconocidos para nosotros: no sabemos ni el tiempo ni el lugar, si será al atardecer, a medianoche o al amanecer. Pero nos pides que estemos preparados, porque Tú siempre vienes.

El Adviento es tiempo de esperar. Y después de esa espera, nacen en nosotros frutos abundantes. Danos, Padre, paciencia en las esperas que puedan tornarse amargas y, sobre todo, danos siempre fe, envíanos tu Espíritu para que tu Reino empiece a nacer en nosotros.

Resuenan también en mí estos días

otras palabras tuyas: “aunque pase por valles oscuros, ningún mal temeré, porque sé que Tú vas conmigo, tu cayado sostiene mi fe”. Gracias, Padre, porque sé que estás conmigo en los momentos difíciles y también en los alegres; gracias, Padre, por sostenerme, por sosegar me, por calmarme, por infundirme confianza, por vivir en mí.

Cristo vive en los calles, las ciudades, en los montes, en los valles, en cada corazón. Ayúdame, Padre, a verte en los rostros de cada una de las personas con las que me cruzo cada día, a allanar los caminos pedregosos y a abajar, dentro de mis posibilidades, las montañas de dificultades de la gente que me rodea. Así será quizás más fácil que lo torcido se enderece y

// *El Adviento es tiempo de esperar. Y después de esa espera, nacen en nosotros frutos abundantes.* //

que llegues Tú a darnos tu paz y la luz de tu palabra. Porque si tu Palabra nos empapa por dentro, podrás llenarnos de tu vida.

Gracias por amarnos todos los días de nuestra vida.



NO NECESITAN MÉDICOS LOS SANOS

Fanny Rodríguez. *Médico*

Tú no elegiste dónde has nacido. No rellenaste una encuesta durante tu vida fetal en la que optabas por unos padres, un color de piel, una clase social, una nacionalidad. Cuando viste la luz después del canal del parto Alguien había decidido por ti. Partiendo de ese fundamento, cualquier intento de razonar que unos seres humanos tenemos más derechos que otros resulta insultante y francamente ridículo.

Los puntos clave de la última reforma sanitaria en España hieren profundamente una de las mayores conquistas de la sociedad española, y de la que tan orgullosos nos sentimos los trabajadores en sanidad: un sistema sanitario que garantizaba el cumplimiento del artículo 43 de nuestra Constitución (el derecho a la salud de todos los residentes en territorio español, sin ninguna clase de exclusión). Pero sobre todo hiere profundamente nuestra integridad, nuestras entrañas humanas y nuestra, teóricamente innata, búsqueda del bien común. Y en algunos aspectos, ataca directamente los pilares del seguimiento de Jesús.

El aumento en el copago farmacéutico, los recortes de algunos servicios que antes eran universales (prótesis y el transporte sanitario "no urgente") y fundamentalmente, la exclusión del SS de los inmigrantes en situación irregular (y de los jóvenes mayores de 26 años que no coticen) son las reformas más llamativas del Real Decreto, que reintroduce el con-

cepto de "asegurado" y "no asegurado", que había sido relegado hace años y que propone a estos últimos el pago de más de 1000 euros anuales para una cobertura básica.

El cumplimiento de las reformas da lugar a diario a situaciones dramáticas, algunas de gran repercusión mediática: Alpha Pam murió en casa por una tuberculosis pulmonar con 28 años, después de haber ido siete veces a los servicios públicos sanitarios y después de que se le denegara, las siete veces, la atención médica. Su nombre no llegó a figurar en ningún informe de Urgencias. En las últimas semanas, prestigiosas revistas de medicina a nivel mundial han estudiado la repercusión de la reforma sanitaria en la salud de la sociedad española, llegando a la conclusión de que "los recortes matan", además de quedar prácticamente demostrado que el supuesto ahorro no es tal (por si alguien necesita argumentos económicos), pues aumentan otros gastos, como los de hospitalización, además de producirse un incremento en patologías tan graves como la tuberculosis o el VIH.

Nuestro juramento hipocrático no deja espacio para la duda: "Ejercer la medicina con conciencia y dignidad, hacer de la salud y de la vida de los enfermos la primera de mis preocupaciones. No permitir jamás que entre el deber y el enfermo se interpongan consideraciones de raza, religión, nacionalidad, de partido o de clase". Siempre lo he realizado con plena consciencia, porque estar

...cualquier intento de razonar que unos seres humanos tenemos más derechos que otros resulta insultante y francamente ridículo

con los enfermos no es mi profesión, sino mi opción de vida. Una vocación profunda y una sensibilidad especial desde que tengo recuerdos, que he ido alimentando con la experiencia de un Jesús que dedicó sus días a sanar cuerpos y almas. Si miro atrás, creo que el Señor me ha puesto facilidades y hermanos para que me realice caminando junto a los enfermos. Y como yo, la mayoría de los trabajadores que encontrarán a su paso en centros de salud, ambulancias, hospitales..., aunque con el tiempo y la crudeza del día a día a veces dejemos la Esperanza de lado. Por esto, considero que mi deber primero es cumplir con el código deontológico de mi profesión, que en algunos aspectos es diametralmente opuesto a lo que nos exige el nuevo Real Decreto. Resulta paradójico que en nuestro país esté cometiendo un delito si no auxilio a una persona que tropiece y caiga en la calle, y al mismo tiempo infrinja la ley si asisto a un inmigrante sin papeles en un centro sanitario.

Hasta ahora siempre he creído que la enfermedad es una de las cosas que más igualan a las personas: en una cama de hospital (público y privado), con un camisón uniformado, y con el peso del sufrimiento y el miedo en el alma, todo el mundo se vuelve igual de vulnerable. Antes era así. Ahora hay quien no tiene derecho a estar en una de esas camas.



BAUTIZO DE NURIA, ALONSO, JORGE Y
ÁLVARO. 14/09/2013



¿SABÍAS QUE...

...La ONU ha declarado 2014 "Año internacional de la Agricultura Familiar?"

Se trata de una iniciativa promovida por el Foro Rural Mundial y respaldada por más de 360 organizaciones civiles y campesinas de todos los continentes. Su celebración a nivel mundial, declarada por la Asamblea General de la ONU, pretende convertirse en una herramienta para la promoción de políticas activas a favor del desarrollo sostenible de los sistemas agrarios basados en la unidad familiar campesina, comunal, indígena, cooperativa y pesquera. El acuerdo resalta el papel de la agricultura familiar en la provisión de alimentos, el mantenimiento de los espacios y culturas rurales, la gestión de la biodiversidad y la superación de la pobreza.



DÍA 28: Videoconferencia con el Papa. 20.30 Cripta

DÍA 29: Eucaristía Sagrada Familia. 20:00h

DÍA 1: Fiesta Nochevieja en comunidad 1:00h. Cripta

DÍA 11: Comida fraterna 14.00h. Comedor

DÍA 17: Penitencia comunitaria, 20.00h Iglesia

DÍAS 18-25: Semana por la unidad de los cristianos.

DÍA 31 Y 1: XVI Festival Rompefronteras, 20.30h.

- Comer mantecados

- Dejar el móvil y hablar de verdad

SÍGUENOS

 [facebook.com/gruposanfrancisco](https://www.facebook.com/gruposanfrancisco)

 [@gruposanfran](https://twitter.com/gruposanfran)

 gruposanfrancisco.org

 Y todos los jueves a las 20.30 oración comunitaria en la capilla de San Damián, así como eucaristía todos los domingos a las 20.00h

LA PEDRADA



Grupo de San Francisco
Nº de Cuenta: (ES 11) 3023 0126 9250 4584 7901
CAJA RURAL DE GRANADA

Hoja de Paz y Bien
La Hoja en internet: www.gruposanfrancisco.org
e-mail: hojapazybien@gruposanfrancisco.org

Camino de Ronda 65 18004, GRANADA. Tel.: 958253662 D.I.: GR-1289-92