

ORACIÓN RETIRO CUARESMA 2023

Ambientación

Ve, muévete, tómate tiempo, respira, cambia, limpia, perdona, conviértete, escucha, ayuna, confía, reza, comparte...**preparate**.

Cuaresma. Tiempo de preparación para la Pascua, la fiesta de la vida que viene de Dios, fiesta de todos y para todos, fiesta del encuentro con la ternura y la misericordia del que no sabe más que amarnos hasta el extremo.

Oh Alto....

Me presento ante ti, Señor,
con un corazón extremadamente enfermo,
manchado, endurecido.
Crea en mí, Señor, un corazón nuevo,
quebranta mi corazón de piedra
con el martillo de tu palabra,
y moldea un corazón fuerte y alegre como el tuyo,
con el agua, el fuego y el aliento de tu Espíritu.



Canto

Evangelio Mt 5,20-26

Porque os digo que si vuestra justicia no es mayor que la de los escribas y fariseos, no entraréis en el reino de los cielos. Habéis oído que se dijo a los antiguos: “No matarás”, y el que mate será reo de juicio. Pero yo os digo: todo el que se deja llevar de la cólera contra su hermano será procesado. Y si uno llama a su hermano “imbécil”, tendrá que comparecer ante el Sanedrín, y si lo llama “necio”, merece la condena de la gehenna del fuego. Por tanto, si cuando vas a presentar tu ofrenda sobre el altar, te acuerdas allí mismo de que tu hermano tiene quejas contra ti, deja allí tu ofrenda ante el altar y vete primero a reconciliarte con tu hermano, y entonces vuelve a presentar tu ofrenda. Con el que te pone pleito procura arreglarte enseguida, mientras vais todavía de camino, no sea que te entregue al juez y el juez al alguacil, y te metan en la cárcel.

Silencio

Peticiones y Acción de Gracias

Señor Jesús, tú que eres manso y humilde de corazón,
-danos entrañas de misericordia, bondad humildad y paciencia-.
Que sepamos ayudar a los necesitados y consolar a los que sufren,
-para imitarte a tí, el buen Samaritano-.
Concédenos la abundancia de tu misericordia,
-y perdona nuestros pecados-.

...

Oración final

Cuaresma es inaugurar
un tiempo fuerte de penitencia y conversión...
aprovecha la oportunidad.

Cuaresma es una llamada a salir de nosotros,
de nuestras casas, de nuestros prejuicios,
de nuestros intereses, gustos y comodidades...
sal de ti y ve hacia el otro.

Cuaresma es afrontar la realidad personal
y dejarse interpelar por la Palabra de Dios...
descúbrete, acéptate, conviértete.

Cuaresma es dejar poner nuestro corazón
en la sintonía del corazón de Dios...
practica la com-pasión que hace hermanos.
Entrar en Cuaresma es vaciar nuestras manos,
saber renunciar a nuestras seguridades,
a aquello que nos esclaviza...
libérate para poder abrazar.

Entrar en Cuaresma es
saber caminar con otros creyentes que buscan a Dios
siguiendo a Jesús en Espíritu y en Verdad...

Canto

